



Futbal - MM

Futbal

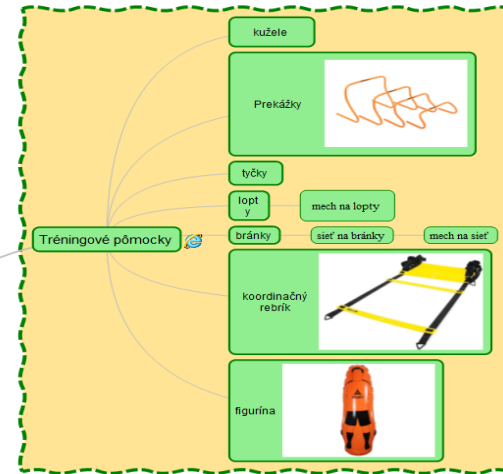
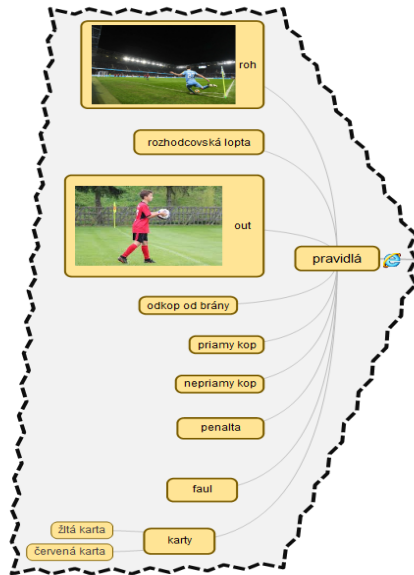




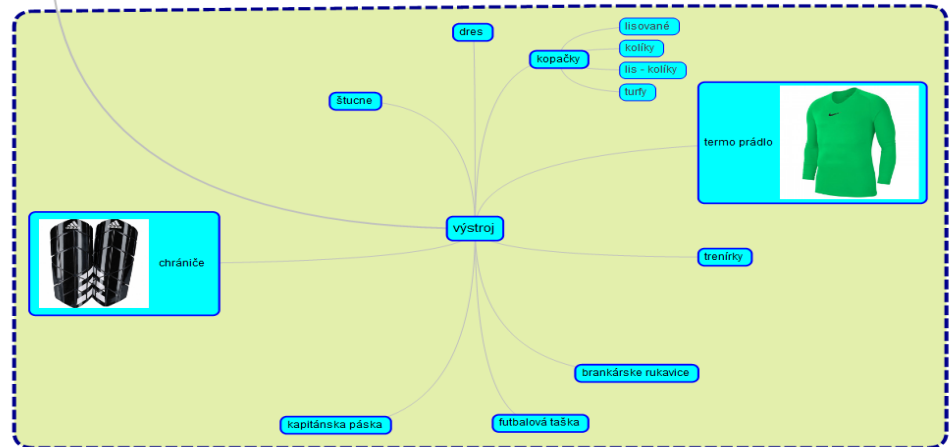
Obsah:

- [Overview](#)
- [Tréningové pomôcky](#)
- [Tréningové pomôcky 2](#)
- [Výstroj](#)
- [Výstroj 2](#)
- [Pravidlá](#)
- [Pravidlá 2](#)
- [Môj obľúbený tím a hráč](#)

Overview



Futbal



Obsah

Tréningové pomôcky

<https://www.netfutbal.sk/treningove-pomocky/>

- kužele
- Prekážky
- tyčky
- lopty
 - mech na lopty
- bránky
 - sieť na bránky
 - mech na sieť



Tréningové pomôcky 2

- koordinačný rebrík – slúži na lepšiu koordináciu a zvyšovanie rýchlosti hráčov
- Figurína – slúži na nácvik priamych kopov
- bránky
 - sieť na bránky
 - mech na sieť



Výstroj



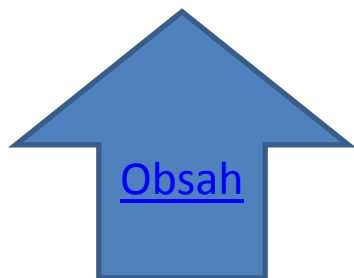
- dres
- kopačky
 - Lisované – ideálne na suché ihrisko
 - Kolíky – ideálne na premočené ihrisko
 - lis – kolíky – ideálne na jemne mokré ihrisko
 - Turfy – obuv na umelú trávnu

- Štucne



Výstroj 2

- trenírky
- brankárske rukavice
- kapitánska páska
- futbalová taška
- termo prádlo
- Chrániče



Pravidlá

<https://sk.wikipedia.org/wiki/Futbal>

- Rohový kop
- rozhodcovská lopta
- out
- odkop od brány
- priamy kop
- nepriamy kop



Pravidlá 2

- faul
- karty
 - žltá karta
 - červená karta
- penalta



AHA

Môj obľúbený tím a hráč:



Real Madrid



Sergio Ramos – SR4

Ďakujem za pozornosť!

