

Sebapoznávanie

V dňoch 18. - 19.10.2022 spoločnosť **dm drogérie markt, s.r.o.** uskutočnila pre žiakov duálneho vzdelávania workshop, ktorý sa konal v meste Trenčín na chate Trubárka. Celkový počet zúčastnených žiakov bol 13. Z našej školy sa zúčastnili žiačky 2. S triedy: Karin Kurkinová a Petra Schneiderová. Cieľom tohto stretnutia bolo prehĺbenie, rozšírenie vedomostí oblasti empatie k ľuďom a sebe. Program bol pestrý a obohatený rôznymi súťažami.

Program:

18.10.2022 *Byť človekom – empatickejším a vďačnejším* rozvíjanie a zvládanie emočnej slobody

19.10.2022 *Byť človekom s pozitívnym vzťahom k sebe* – spoznávanie vlastných hodnôt.

Žiaci počas týchto dní, ktoré prežili v krásnom prostredí, získali nové poznatky, ktoré budú môcť využívať v pracovnom i súkromnom živote.

