

# So schützt sich Ihr Kind vor Fremden!

## VHS-Kurs Kinderschutztraining

Liebe Eltern,

die **VHS Lichtenfels** veranstaltet am **MO 28.06.2021 von 15.00 bis 17.30 Uhr** ein **KidsSafe-Kinderschutztraining®** für Schüler der 1.- 6. Klasse online über die VHS Cloud.

**Anmeldung & Info:**      [vhs@landkreis-lichtenfels.de](mailto:vhs@landkreis-lichtenfels.de)      **TEL.: 09571 – 18 574**

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,00 EUR. Mit Teilnehmer-Zertifikat und wichtigen Sicherheitstipps für Eltern als Download. **Nach Kursende kann die Aufzeichnung des Kurses noch 1 Woche lang beliebig oft abgespielt werden!**

### Kursinhalt:

Wie stellen Sie sicher, dass Ihr Kind nicht bei einem Fremden mitgeht, wenn es z.B. auf den Nachhauseweg, dem Spielplatz oder aus einem Auto heraus angesprochen wird? Wie können Sie vermeiden, dass Ihr Kind gezieltes Opfer von Gewalt, Mobbing oder Erpressung durch andere Kinder wird?

Um Ihr Kind vor Gefahren und Bedrohungen im Alltag zu schützen, lernt Ihr Kind im Kurs grundlegende Verhaltensmuster und Fähigkeiten, um in einer Gefahrensituation mit Gleichaltrigen oder einem fremden Erwachsenen, automatisch richtig reagieren zu können.

Im Kurs zeigt und erklärt ein professioneller Trainer Ihrem Kind jede Übung ganz genau. Alle Inhalte sind leicht verständlich und einfach & schnell umsetzbar. Und das Üben macht auch noch jede Menge Spaß!

**Ihr Kind lernt u.a.:** wie verhalten ich mich, wenn mich z.B. an der Bushaltestelle oder auf dem Schulweg ein Fremder anspricht oder ein Fahrzeug neben mir anhält und ich dazu aufgefordert werde einzusteigen? Wie flüchte ich richtig, wie mache ich auf mich aufmerksam, wo bekomme ich Hilfe und wie erreiche ich, dass mir von Passanten auch wirklich geholfen wird? Und warum sollte ich niemals jemanden folgen, der mir Hundewelpen oder Süßigkeiten verspricht? Wer ist überhaupt ein „Fremder“?

Was ist Gewalt, wie entsteht sie und wie kann man ihr gewaltfrei entgehen? Wie strahlt man Sicherheit aus und verlässt die Opferrolle? Wie kann man sich effektiv und unkompliziert verteidigen? Wie funktioniert wirkungsvolle Selbstbehauptung? Wie sagt man überzeugend und richtig Nein? Wie verhält man sich am Pausenhof situationsangemessen? Wie geht man richtig bei Erpressung und Abziehdelikten vor?

**Unser Training hat ein klares Ziel: sichere, fröhliche und selbstbewusste Kinder.**

