

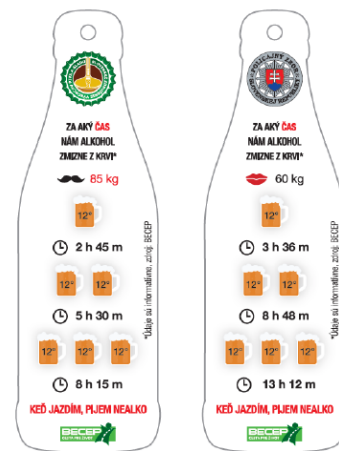
Nie je opica ako opica

Ak vypijete príliš veľa alkoholu, budete mať „opicu“. Čo sa vtedy deje o vašom tele?

- Dehydratácia
- Bolesť hlavy
- Vyčerpanie
- Nútenie na zvracanie
- Podráždený žalúdok



Konzumácia alkoholu má vplyv na každého z nás, ale každý reaguje trochu inak. Alkohol sa dostáva do krvi a spoločne s krvou sa šíri do celého tela. Jeho vstrebanie závisí od mnohých faktorov:



Vypitie nebezpečného množstva alkoholu – otrava alkoholom – je nutné vyhľadať lekársku pomoc. Môže mať smrteľné následky a aj v prípade prežitia môže dôjsť k nezvratnému poškodeniu mozgu.

Vedeli ste, že alkoholizmus sa dá liečiť? A nie len abstinenciou?

Závisí to od typu závislosti. Cieľom terapie okrem úplnej abstinencie môže byť aj zníženie množstva a frekvencie pitia alkoholu alebo aj to, že sa človek naučí riešiť problémy a konflikty inak než alkoholom. U iných typov je účinná jedine úplná abstinencia.



Liečba

Ambulantná - pri motivovanom, dobrovoľnom pacientovi, v raných štádiách závislosti je možné zvládnuť liečbu ambulantne, pacient nemusí prerušiť prácu a odísť z domova.

Nemocničná - keď opakovane zlyháva ambulantná liečba, je prítomná psychiatrická, alebo zdravotná záťaž a riziko odvykacieho, abstinenčného syndrómu. Liečba je v zásade dobrovoľná, ale existuje i nariadená liečba.

Farmakoterapia - liečba pomocou liekov predpísaných lekárom.

Psychotherapia - liečba bez liekov pomocou terapie s psychoterapeutom.

Sociálna terapia - anonymní alkoholici a iné podporné skupiny sú udržiavacou formou skupiny, ktorá podporuje pozitívne rozhodnutia a motivuje k udržaniu abstinencie, či k liečbe. Vyhľadať ich môže každý.

Alkohol málokedy pijeme na zdravie, hranica bezpečného pitia je individuálna.



ab

Zdroje:

<https://dusevnezdravie.sk/library/alkoholizmus/#typy>

<https://www.promileinfo.sk/content/alkoholizmus>