

# Echo Dziesiątki



„Ślonsko godka”

Po ślonsku sie dzisiaj godomy  
to sprawiomy i śpiwyomy  
dziolchy w kwiotki kecki majom  
chopcom sie fest podobajom.



W cołki szkole słyhać śpiwy  
żodyn sie tymu wcale niy dziwi  
przeza co rok to ty porze  
po ślonsku godomy, fto ino może.

Momy sam tyż tako izba  
tam łod klamorów wielko ciżba  
pełno gratów do byfya  
- szolka, z kery Oma kawa piyła.

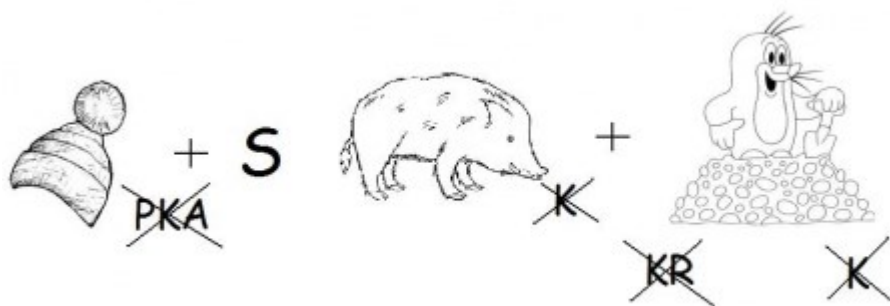
Gardiny, szajbki, serwety  
stary magnet na kasety  
żelozko z duszom, srogie klucze  
cija, waszbret, na krziżu Ponbuczek.

Medale, piniondze, stare aparaty  
czorno-biole fotki łod rodziny taty  
klaser na znaczki, Żywoty Świyntych  
tela tego.....niy moga spamiyntać.  
Grażyna Bartusek



## ŁAMIGŁÓWKI SZKOLNEJ GŁÓWKI

### Wakacyjny rebus



4



W tym numerze:

Wydarzenia z życia szkoły - str. 2—3

Rady nie od parady **new**— Profilaktyka czerniaka— str. 3

Ślonsko godka **new**- s. 4

Łamigłówki szkolnej główki **new**- Wakacyjny rebus — 4

1



8 maja 2019 r. w naszej szkole odbyła się uroczystość podsumowująca działania wychowawczo – profilaktyczne o tematyce ekologicznej. Tematem przewodnim tegorocznego konkursu ekologicznego, to: **Ziemia – nasze wspólne dobro**. Celem imprezy było

Laureaci szkolnego konkursu ekologicznego wzięli udział w wycieczce do Radzionkowa i Jaworzna, gdzie uczestniczyli w warsztatach terenowych edukacyjnych

Uczniowie naszej szkoły zajęli III miejsce w **Mistrzostwach Śląska i Zagłębia** w piłce nożnej. Brawo chłopcy!!!

Najmłodszy uczniowie naszej szkoły wzięli udział w konkursie "Aktywnie po zdrowie", który organizowany jest przez Fundację Banku Ochrony Środowiska

Nasza szkoła zajęła II miejsce w konkursie „ Jestem w drużynie Recyklatora” .

W przyszłym roku szkolnym również zachęcamy do zbierania plastikowych kubeczków

Podczas Dnia Śląskiego starsza młodzież naszej szkoły zaprezentowała dawne tradycje wielkanocne na Śląsku. Pozostali uczniowie wzięli udział w konkursie prezentując swoje umiejętności wokalne i recytatorskie.

Biorąc udział w akcji " Pola nadziei " pomagamy chorym na raka oraz uświadamiamy młodzież na cierpienie drugiego człowieka.



Światowy Dzień Świadomości Autyzmu był okazją, aby uświadamiać szkolną młodzież o problemach, z którymi borykają się ich koledzy i koleżanki ze szkoły.

Z radością informujemy, że nasza szkoła zajęła III miejsce w plebiscycie "Orły Edukacji", przeprowadzonym przez przedsiębiorstwo Beautiful Company Sp.z.o.o. " Orły w Edukacji " to prestiżowa nagroda, którą mogą poszczycić się najlepsi.



**NOWOŚĆ**

### Pracownia Biofeedback w naszej szkole!!!

Jest to forma terapii, która pozytywnie wpływa na:

- procesy poznawcze,
- funkcjonowanie w warunkach stresu,
- sprawność intelektualną.

Ponadto:

- reguluje funkcjonowanie emocjonalne-wycisza nadmierne emocje,
- pozwala radzić sobie z trudnymi sytuacjami,
- likwiduje stany lękowe,
- normuje fazy snu.

# RADY NIE OD PARADY

## Profilaktyka czerniaka

Wakacje i letnia pora roku sprzyja wielu niekorzystnym dla naszej skóry zachowaniom. Słońce i jego promieniowanie to jeden z największych winowajców. Przede wszystkim jest jednym z najważniejszych czynników mających wpływ na rozwój raka skóry. Ochrona przed promieniowaniem UV stanowi najlepszą profilaktykę przed tego typu nowotworami. Pierwszą rzeczą, po którą sięgamy idąc na plażę lub spacer w piękny letni dzień są kremy z filtrami.

Profilaktyka czerniaka dotyczy każdego z nas. Aby zapobiec pojawieniu się tej choroby powinniśmy unikać:

- korzystania z solariów,
- pobytu na słońcu w godzinach od 11 do 15,
- poparzeń na słońcu

W profilaktyce czerniaka kluczową rolę odgrywa regularne samobadanie skóry. Przynajmniej raz w miesiącu powinniśmy robić przegląd stanu naszej skóry w celu szybkiej identyfikacji nowych lub zmieniających się znamion. Istotne jest także dbanie o zdrową, bogatą w witaminy A,D i E dietę;noszenie okularów przeciwsłonecznych oraz nakrycia głowy Gdy zauważymy niepokojące zmiany na skórze należy skonsultować się z lekarzem.